

Unterstützung für von digitaler Gewalt betroffene Frauen* und Mädchen*

Impulse aus der Beratungspraxis

27. Mai 2025: Schwerpunktveranstaltung Digitale Gewalt im sozialen Nahraum

Marlene Caspers
Soziale Arbeit B.A.,
Empowerment Studies M.A.

Frauen  **Notruf**
LEVERKUSEN
Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V.

Über uns

- Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V. für Frauen* und Mädchen*, Angehörige, Fachkräfte
- parteiliche Beratung (persönlich, telefonisch, online), Prävention
- 2022-2024 Projektförderung Beratung bei digitaler sexualisierter Gewalt über Deutsche Fernsehlotterie
- seit 2025 städtische Förderung zu Prävention und Beratung bei digitaler Gewalt



Wo stehen wir ?

Digitale Gewalt ist die **Fortsetzung** analoger Gewalt im digitalen Raum. Immer mehr Frauen*, Mädchen* und marginalisierte Gruppen sind von digitaler Gewalt betroffen. Zunehmende Digitalisierung führt zu **zunehmenden Formen** sexualisierter Gewalt.

Auswirkungen auf Betroffene

- Ohnmacht, Angst, Scham
- Panikattacken, Schlafstörungen, Depressionen
- finanzielle Folgen: Arbeitsunfähigkeit, Rufschädigung
- Isolation vom sozialen Umfeld, Rückzug aus digitalen Räumen
- Victim Blaming: Täter-Opfer Umkehr

Fallbeispiel

L., 28 Jahre

L. **trennt** sich nach mehreren Jahren Beziehung von ihrem Partner. Kurz darauf bemerkt sie **seltsame Aktivitäten** auf ihrem Smartphone. Ihre Nachrichten wurden gelesen, obwohl sie diese nicht geöffnet hatte. Ihr Ex-Partner weiß, wo sie sich aufhält. Der Handyakku entlädt sich ungewöhnlich schnell.

Parallel tauchen **intime Bilder** von ihr auf Social Media auf, die sie nie veröffentlicht hatte. Der Ex-Partner **droht** ihr per Messenger mit der Veröffentlichung weiterer Bilder, sollte sie „nicht still sein“. L. wendet sich an eine Beratungsstelle - **verängstigt, beschämt und unsicher**, ob sie sich alles womöglich „nur einbildet“.

Unterstützungsbedarf

- **psychosozial**
- **rechtlich**
- **technisch**

Erkenntnisse aus der Beratungspraxis

- Bündelung verschiedener Expertisen
- Beratungsstellen erste wichtige Anlaufstelle
- bei Prüfung und ggf. Rücksetzung des Smartphones; Fachwissen und ggf. IT-Unterstützung notwendig
- sichere Ersatzgeräte für neue Passwortgenerierung der Accounts notwendig
- ggf. frühzeitige Einbindung von Dolmetscher*innen
- **Sicherheitsplanung immer vor technischen Änderungen!** Ansonsten weitere (analoge) Gewalt möglich

psychosoziale
Unterstützung bleibt
zentral!

Bedarfe für Betroffene und Beraterinnen

Was brauchen Beratungsstellen intern?

- spezielles Personal mit ausreichender Qualifizierung
- Anschlussfinanzierung für Projekte
- regelmäßige Fortbildungen
- Technische Ausstattung, z.B. sichere Leihgeräte für Daten- und Beweissicherung
- Unterstützung bei komplexen technischen Fragen durch IT-Expert*innen

Bedarfe für Betroffene und Beraterinnen

Was braucht es strukturell und gesellschaftlich?

- spezialisierte landesweite Koordinierungsstellen
- Grundlagenwissen bei Polizei und Justiz
- schneller Zugang zu rechtlicher und technischer Hilfe
- mehrsprachige, barrierefreie Informationsangebote
- landesweite Präventionsstrategie, Informationskampagnen
- Entwicklung, Etablierung und Finanzierung digitaler Schutzkonzepte
- Forschung und Öffentlichkeitsarbeit zu digitaler Gewalt

Beispielhafte Unterstützungsstruktur

- Koordinierungsstelle für digitale Gewalt
- Kooperationsverträge zwischen Fachberatung und IT
- Beraterinnen als Ersthelfer*innen?
- ...

vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Frauennotruf Leverkusen
Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V.
Damaschkestr. 53
51373 Leverkusen
Tel.: 0214 206 1598



Quellenangaben

bff: Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe (2025). <https://www.aktiv-gegen-digitale-gewalt.de/de/>

Bundeskriminalamt (2024, November). Bundeslagebild „Geschlechtsspezifisch gegen Frauen gerichtete Straftaten 2023“. https://www.bka.de/SharedDocs/Kurzmeldungen/DE/Kurzmeldungen/241119_BLBStraftatengegenFrauen2023.html

Frauenhauskoordinierung e.V. (2025, April). INFOSHEET Digitale (Ex-)Partnerschaftsgewalt in Frauenhäusern [PDF]. https://www.frauenhauskoordinierung.de/fileadmin/redakteure/PDF_Mitgliederinfo/20250429_Info_Sheet_DG.pdf

Frauen helfen Frauen e.V. Heidelberg (2024). GESCHLECHTSSPEZIFISCHE DIGITALE GEWALT IM SOZIALEN NAHRAUM. Ein Projekt für Frauenhäuser und Beratungsstellen [PDF]. https://www.fhf-heidelberg.de/cms/upload/downloads/Flyer_Koordinierungsstelle-Digitale-Gewalt_web.pdf

Landesverband autonomer Frauen-Notrufe NRW e.V. (2022, Juni). Kernpunkte im Bereich sexualisierte Gewalt gegen Frauen und Mädchen für die neue Legislaturperiode im Land NRW ab 2022. [PDF]. <https://beratung-bonn.de/wp-content/uploads/2022/06/Forderung-zum-Thema-sexualisierte-Gewalt-an-die-neue-Landesregierung.pdf>